

Bussums paar Arthur Aalst en Ellen Verlaan helpt Gambia al vijftien jaar zichzelf te redden 'Niet alleen doneren, maar ook betrokken zijn'

DOOR DAAN SWART EN DAAN DE GEUS
BUSSUM - „We willen vooral dat mensen meer bewust worden van hoe mensen in Gambia leven”, zegt Arthur Aalst van Stichting Humanitaire Hulp Gambia. Zijn vrouw Ellen Verlaan valt hem bij: „Het gaat er niet alleen om dat je iets voor een goed doel doet, maar dat je er ook betrokken bij bent.”

De stichting zet zich in voor projecten in Gambia, zoals ziekenhuizen, onderwijs en voedsel. Geld daarvoor krijgen ze van vaste en eenmalige donateurs. Onder de donateurs vallen bijvoorbeeld de gemeente Bussum en het Sint Vituscollege uit Bussum. „Zo hebben we van de gemeente achttien duizend euro ontvangen”, zegt Aalst. „Met dit geld zetten we een voedseltuin op in Kanubeh.” De achterliggende gedachte van de projecten is dat de Gambianen hier geld krijgen, maar dat ze de voedseltuin zelf opzetten en



Gambianen halen water uit een put.

FOTO STICHTING GAMBIA



Aalst en Verlaan met de toekomstige ambulance.

FOTO HONKRIA

runnen. Ook moeten ze de gewassen zelf verbouwen en wat ze overhouden verkopen. „Zo worden ze zelfredzaam en minder afhankelijk van hulp.”

Het Sint Vituscollege heeft met een themaweek geld inge-

zameld voor een gezondheidscentrum in Bakadaji. „Dit wordt dan ook het Sint Vitus Health Centre genoemd”, zegt Verlaan. Het voortbestaan van dit centrum is voor vijf jaar gegarandeerd. „Het is zonde als je

iets bouwt en later geen geld hebt om het draaiende te houden. Dus wilden we eerst genoeg geld inzamelen.”

De stichting bestaat zo'n vijftien jaar. „We zaten eerst bij een andere organisatie, maar von-

den dat het beter kon en hebben het overgenomen.” In Nederland werken vier mensen voor de stichting, die ook een afdeling heeft in Gambia, met zeven man. „Zes zijn Afrikaans, één komt uit Nederland.”

Soms is het samenwerken Gambia wel lastig. „De ding gaan daar wat anders dan hi vandaar dat we veel met plaatselijke mensen proberen samen te werken.” Het echtpaar was op vakantie in Afrika toen hij besloot om zich actief in te zetten voor dit continent. „V kenden de beelden van armoede wel van tv, maar als je het persoonlijk ziet, doet het toch veel meer met je.” De betrokken met de Gambianen gaat heel ver. Het echtpaar woonde een 'op stand' aan de Meentweg, maar verhuisde naar een kleine woning in de Jan Thijssenstraat. Zo kwam er weer geld vrij voor hulp. Begin november gaan de twee meedoen aan de Amsterdam-Dakar Challenge. Dat is een tocht van drie weken die ze met een gesponsord bus gaan rijden. Na de Challenge blijft het busje in Afrika en wordt het gebruikt als ambulance.